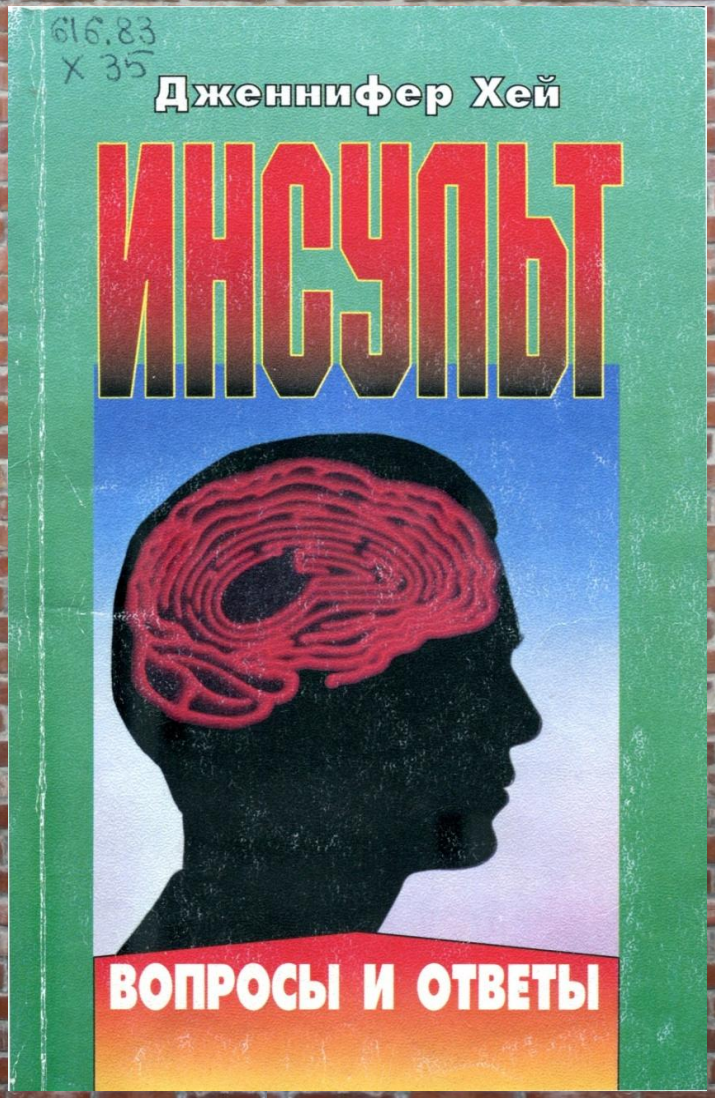
СТОП – ИНСУЛЬТ!

Узнай больше –
живи дольше!

Инсульт может случиться с каждым, вне зависимости от пола, возраста, национальности или социального положения. Наблюдение, своевременное обнаружение болезни и оперативная помощь специалиста в разы увеличивают шансы человека на выздоровление, а профилактика значительно снижает вероятность попадания в группу высокого риска.

В рамках Всемирного дня борьбы с инсультом библиотека предлагает познакомиться с виртуальной выставкой «СТОП-ИНСУЛЬТ!», главная цель которой – повышение осведомленности об этом заболевании.

Представленная литература раскрывает клинику болезни, факторы риска инсульта и профилактические меры борьбы с ним.

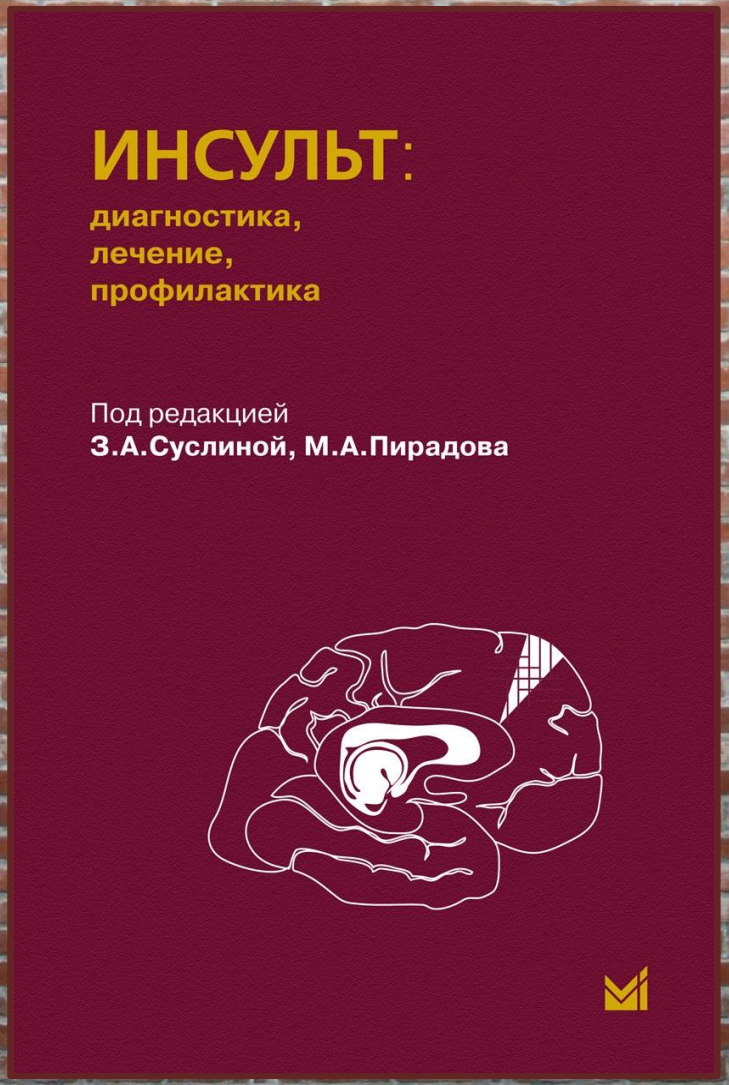


О том, что такое инсульт, как его избежать или, если он все же случился, как уменьшить его последствия, рассказано в этой небольшой книге.

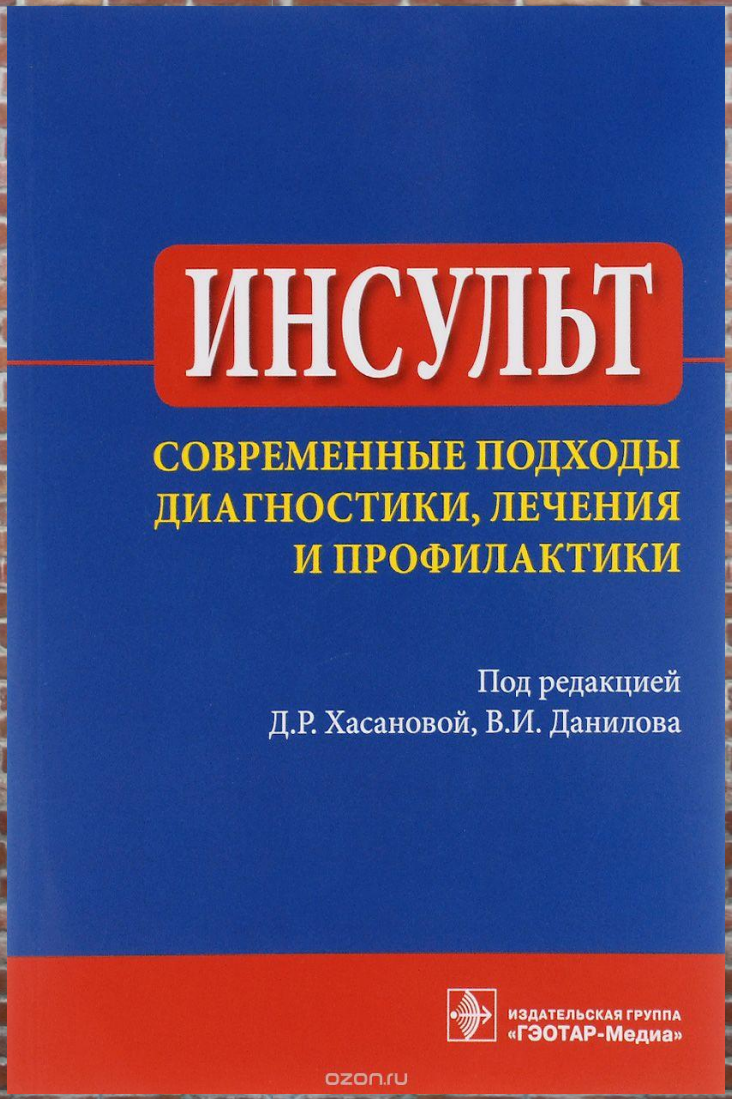
Ее главная цель заключается в том, чтобы показать, что инсульт - это еще не конец жизни, что после него можно вернуться к прежней жизни и даже практически полностью восстановиться.

Так как масштабы ССЗ во всем мире продолжают расти, все более широкое признание получает настоятельная необходимость повышения осведомленности и принятия более интенсивных и адресно-ориентированных мер реагирования на международном уровне.

Предлагаемый вашему вниманию атлас мер по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и борьбе с ними отчасти удовлетворяет эту потребность. В нем раскрываются масштабы проблемы с использованием данных о сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности, показано, что причиной значительного неравенства между странами и группами населения в отношении частоты и клинических исходов ССЗ является неравенство в доступе к защите, в подверженности воздействию рисков и доступе к медицинской помощи.



В руководстве с современных позиций освещены диагностика и лечение острых нарушений мозгового кровообращения на различных этапах оказания медицинской помощи. Большое место отведено вопросам профилактики этих состояний и реабилитации больных. Полезная и многообразная справочная информация подобрана в приложениях к руководству.

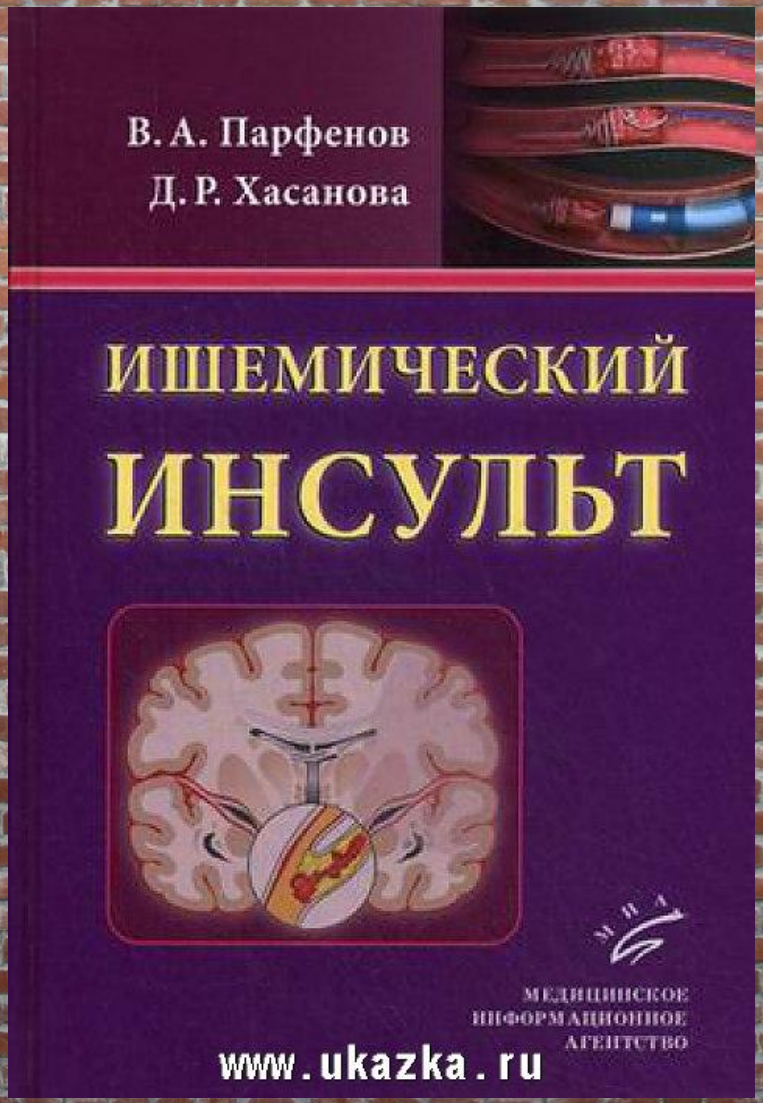


Актуальность проблемы острых нарушений мозгового кровообращения связана как с высоким уровнем заболеваемости, так и с тем фактом, что инсульт является одной из основных причин смертности и первой причиной инвалидизации. Это определило необходимость формирования в РФ системы оказания помощи больным инсультом.

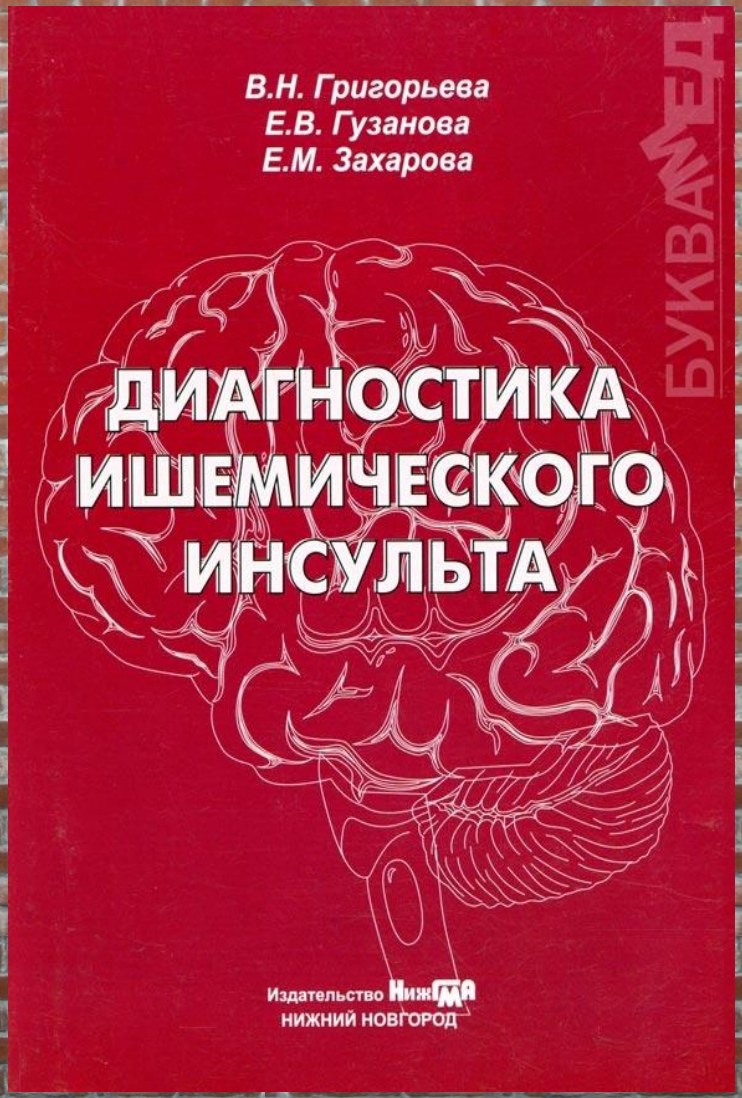
Международный опыт определил на базе доказательности основные принципы ведения больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения.

Настоящее методическое пособие написано на основе российских и международных рекомендаций диагностики, лечения, мониторинга, профилактики инсульта для врачей специализированных отделений для лечения больных инсультом, сосудистых центров с целью оптимизации работы и возможности формирования единых подходов в ведении данной категории больных.

Клиническое руководство содержит основные сведения об эпидемиологии, факторах риска, этиологии и патогенезе, клинической картине, диагностике, в том числе с использованием современных методов исследования, лечении и профилактике острых нарушений мозгового кровообращения.
Большое место в нем отведено различным режимам медикаментозной терапии со списком соответствующих препаратов, информацией об их дозах, эффективности и побочных эффектах.
Описан ряд интересных клинических случаев, приводятся методы реабилитации больных, перенесших инсульт.

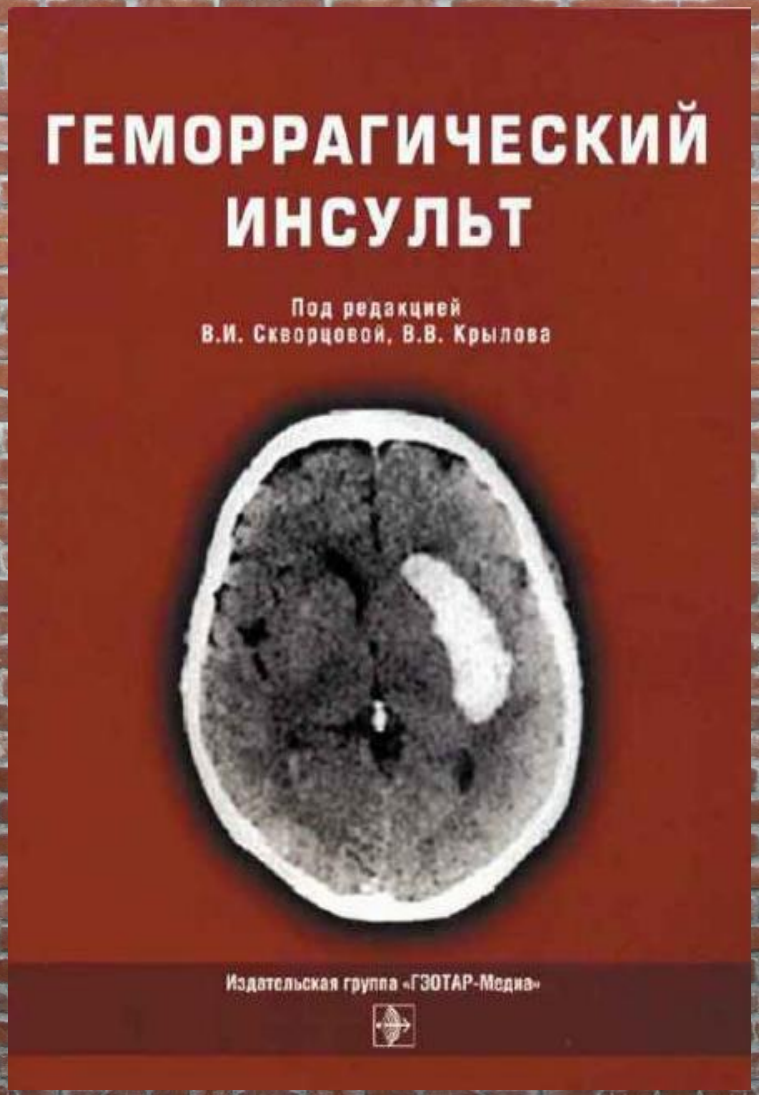


В книге обобщены последние достижения по проблеме ишемического инсульта - одной из основных причин смертности и ранней инвалидизации больных. Авторы описывают собственный опыт диагностики, лечения и профилактики этой нозологии.

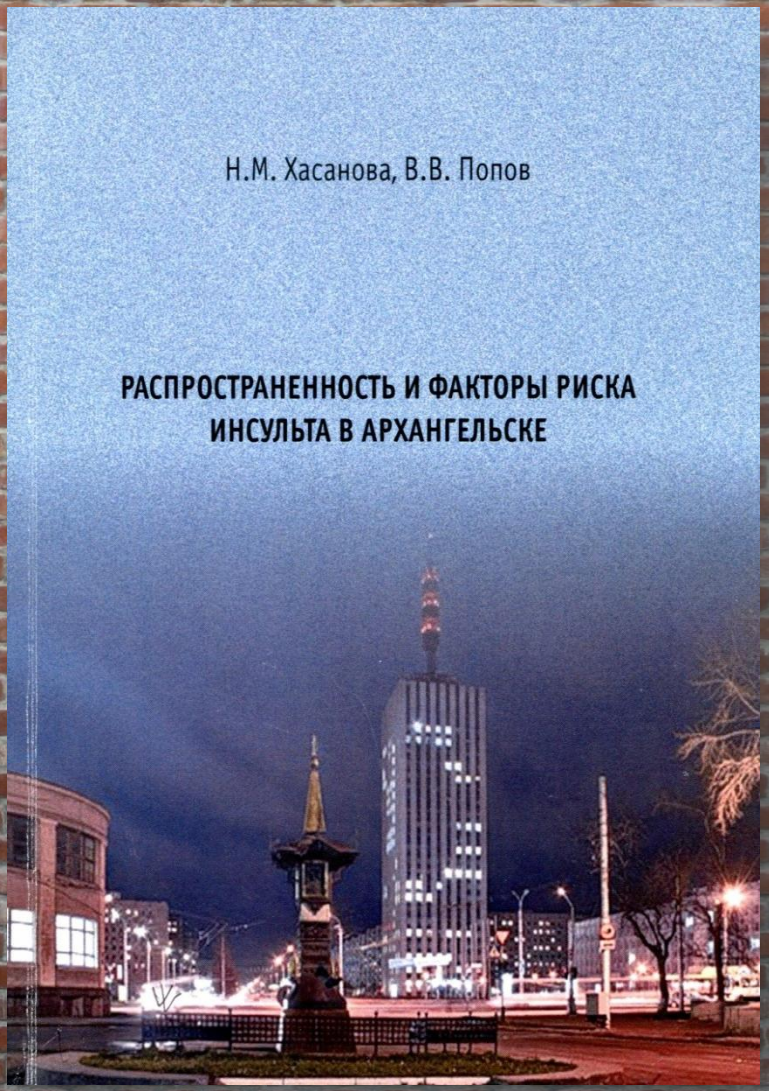


В учебном пособии подробно освещены вопросы топической диагностики очага поражения головного мозга, установления патогенетического типа инсульта и выявления патологических состояний, которые могут способствовать его развитию.

Рассмотрены различные аспекты диагностики ишемического инсульта, при этом акцент сделан на методах нейровизуализации и обнаруживаемых с их помощью изменениях, которые отражают стадийность течения ишемического инсульта.



В книге освещены вопросы хирургической анатомии артерий головного мозга; эпидемиологии, патогенеза, диагностики, интенсивной терапии и хирургического лечения геморрагического инсульта, а также профилактики и лечения гнойно-септических осложнений при нетравматических внутричерепных кровоизлияниях.



Данное издание содержит информацию об эпидемиологии, факторах риска развития и сезонных особенностях возникновения острых цереброваскулярных катастроф в Архангельске.

Представлен обзор литературы, демонстрирующий состояние данного вопроса на текущий момент.

Книга может быть полезна для терапевтов, врачей общей практики, семейных врачей, врачей-неврологов для планирования объема и адекватного контроля мероприятий первичной и вторичной профилактики инсультов у жителей Архангельска.

Книга посвящена одной из актуальных проблем современной неврологии: физической реабилитации в раннем постинсультном периоде. По признанию многих специалистов, одним из наиболее важных методов лечения больных, перенесших инсульт, является ЛФК, которая по эффективности нередко превосходит лекарственный или нейрохирургический методы лечения. В книге дается ответ на многочисленные вопросы, касающиеся раннего постинсультного периода, в частности, насколько эффективна ЛФК в раннем постинсультном периоде, когда ее следует начинать, какие методики наиболее действенны. Особую ценность представляет то, что описанные методы реабилитации основываются на научных данных, имеющих высокий уровень доказательности. Кроме того, в книге приводятся сведения о заболеваемости инсультом, рисках и причинах его развития, показателях выживаемости, вероятности различных исходов, неотложной помощи на догоспитальном этапе, интенсивной терапии при инсульте. Отдельная глава посвящена этическим вопросам ухода за пациентами после инсульта.

В руководстве на основании собственного опыта и данных отечественной и зарубежной литературы представлены особенности восстановительного лечения больных, перенесших инсульт. В общей части описаны саногенетические механизмы при патологии нервной системы, дана физиологическая характеристика произвольных движений. В специальной части рассмотрены вопросы клинико-функциональных нарушений у больных, этапы восстановительного лечения больных и средства реабилитации в комплексной терапии (средства лечебной физкультуры, психотерапии, рефлексотерапии, физиотерапии, массаж, элементы мануальной терапии и др.). Реабилитационные мероприятия проводятся на этапах: стационар (отделение интенсивной терапии, палаты ранней реабилитации) – поликлиника – санаторное долечивание. На каждом этапе представлены программы, базирующиеся на современных принципах реабилитации и включающие новые методы восстановительного лечения. Рассмотрены современные подходы к профилактике инсульта.

Инсульты и травматические поражения головного мозга являются одними из наиболее распространенных причин инвалидизации пострадавших во всем мире. К тяжелым ограничениям жизнедеятельности при этих формах патологии приводят не только двигательные и чувствительные расстройства, но и когнитивные нарушения, хотя им нередко уделяется незаслуженно мало внимания при реабилитации больных.

В книге рассматриваются особенности восстановительного лечения пациентов с расстройствами памяти, внимания, гнозиса, зрительно-пространственных и регуляторных функций после сосудистого или травматического поражения головного мозга.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. *Хей Дженнифер. Инсульт: Вопросы и ответы / Дженнифер Хей. - Москва : КРОН-ПРЕСС, 1998. - 223 с.*
2. *Всемирный атлас профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и борьбы с ними / Всемир. орг. здравоохранения, Всемир. федерация сердца, Всемирная орг. по борьбе с инсультом ; ред.: S. Mendis (Мендис), P. Puska, B. Norrving. - [Б. м. : б. и.], 2013. - 155 с.*
3. *Инсульт: диагностика, лечение, профилактика / под ред. З.А. Суслиной, М.А. Пирадова. - Москва : МЕДпресс-информ, 2009. - 281 с.*
4. *Инсульт. Современные подходы диагностики, лечения и профилактики / под ред.: Д.Р. Хасановой, В.И. Данилова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 246 с.*
5. *Хеннерици М. Дж. Инсульт / М.Дж. Хеннерици, Ж. Богуславски, Р.Л. Сакко ; под ред. В.И. Скворцовой. - Москва : МЕДпресс-информ, 2008. - 223 с.*
6. *Парфенов В.А. Ишемический инсульт / В.А. Парфенов, Д.Р. Хасанова. - Москва : Мед. информ. агентство, 2012. - 286 с.*
7. *Григорьева В.Н. Диагностика ишемического инсульта / В.Н. Григорьева, Е.В. Гузанова, Е.М. Захарова. - Нижний Новгород : Изд-во НижГМА, 2008. - 191 с.*
8. *Геморрагический инсульт / [Н.Ю. Айриян и др.]; ред.: В.И. Скворцова, В.В. Крылов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2005. - 155 с.*
9. *Хасанова Н.М. Распространенность и факторы риска инсульта в Архангельске : монография / Н.М. Хасанова, В.В. Попов. - Архангельск : Изд-во СГМУ, 2012. - 108 с.*
10. *Ранняя реабилитация после инсульта / Я. Мерхольц [и др.] ; под ред. Г. Е. Ивановой. - Москва : МЕДпресс-информ, 2014. - 245 с.*
11. *Епифанов В.А. Реабилитация больных, перенесших инсульт / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, О.С. Левин. - Москва : МЕДпресс-информ, 2014. - 242 с.*
12. *Григорьева В.Н. Когнитивная реабилитация больных с инсультом и черепно-мозговой травмой / В.Н. Григорьева, М.С. Ковязина, А.Ш. Хвостов. - Нижний Новгород : Изд-во НижГМА, 2013. - 324 с.*