

Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

Какое бы происшествие ни произошло оказание первой помощи пострадавшему, при необходимости, следует начать с восстановления:

- сердечной деятельности
- дыхания,
- затем решать вопрос о временной остановке кровотечения.

Только после решения этих задач можно приступить к наложению повязок и транспортных шин. Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

Алгоритм действия при оказании первой помощи пострадавшим на месте происшествия:

- если нет сознания и нет пульса на сонной артерии - приступить к реанимационным действиям.
- если нет сознания, но есть дыхание и пульс на сонной артерии – повернуть в устойчивое положение на бок и очистить ротовую полость.
- при артериальном кровотечении - наложить жгут
- если есть признаки переломов костей конечностей - наложить транспортные шины.

Действия при внезапной смерти—когда нет сознания и нет дыхания:

- убедиться в отсутствии сознания (позвать пострадавшего, слегка похлопать по щеке)
- убедиться в отсутствии дыхания (приложить ухо ко рту пострадавшего и громко считать до 10)
- попросить вызвать скорую помощь и предупредить, что Вы начинаете СЛР
- перейти к реанимационным действиям.

Частота нажатия 100-120 раз в минуту. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 5-6 см.

Выполнять комплекс реанимации:

- либо до появления самостоятельной сердечной деятельности;
- либо до прибытия медицинских работников;
- либо до появления очевидных признаков биологической смерти.

Действия при состоянии комы - нет сознания, но есть пульс на сонной артерии:

- убедиться в наличии пульса на сонной артерии и завести руку пострадавшего за голову.

Одной рукой взяться за дальнее от себя плечо, а другой - за поясной ремень или пояс одежды.

- повернуть пострадавшего грудью к себе на колени и очистить пальцами или салфеткой ротовую полость.

Внимание! Заведенная за голову рука пострадавшего страхует шейный отдел позвоночника от опасных боковых смещений во время поворота на живот и служит осью, которая значительно облегчает поворот тела.

- уложить пострадавшего на живот и приложить холод к голове. Можно использовать пузырь со льдом или бутылки и пакеты с холодной водой или снегом, либо гипотермический пакет.

Нельзя - оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине.