

Аннотация

рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»
квалификация выпускника – Академическая медицинская сестра. Преподаватель/
Академический медицинский брат. Преподаватель
по направлению подготовки 34.03.01 – Сестринское дело

Учебный цикл	Базовая часть
Трудоемкость дисциплины	Практические занятия – 72 Зачет – 1, 2 семестр Общая трудоемкость (часы, зачетные единицы) – 72 (час.) / 2 (зач. ед.)
Курс, семестр	1 курс, 1, 2 семестр
Место дисциплины в структуре ОП	Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь составной частью профессиональной подготовки студента, включена в образовательную программу (ОП) по направлению подготовки Сестринское дело. Место дисциплины в структуре ОП: Базовая часть Блок 1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» сопряжена с изучением следующих дисциплин: «История», «Анатомия и физиология человека», «Безопасность жизнедеятельности».
Формируемые компетенции	ОК-6
Цель дисциплины	Формирование у студентов-медиков отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.
Задачи дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выработать у студентов мотивационно-ценностные установки на качественное выполнение требований вузовской программы «Физической культуры и здоровья» и дальнейшее применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладение медицинской профессией. 2. Укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность, психомоторную способность. 3. Прививать знания и обучать практическим навыкам использования средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья. 4. Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на каждом уровне, на протяжении всех лет обучения в вузе. 5. Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой. 6. Обучить методам оценки физического, функционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры. 7. Обучить осуществлению само- и взаимоконтроля на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры и ведению дневника самоконтроля. 8. Обучать составлению и проведению комплексов утренней гигиенической и производственной гимнастики, формировать соблюдение требований личной и общественной гигиены, мотивационно-ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек

Основные разделы дисциплины	<ol style="list-style-type: none">1. Вводный раздел.2. Легкая атлетика.3. Баскетбол.4. Лыжная подготовка.5. Бадминтон.6. Волейбол.7. Контрольный раздел.