

УПРАВЛЕНИЕ ПО ВНЕУЧЕБНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

**Мероприятия
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»
ноябрь – декабрь 2018 год**

Подготовительный этап				
<i>№</i>	<i>дата</i>	<i>мероприятие</i>	<i>ответственный</i>	
1	01.11.2018 – 07.11.2018г.	Информационные мероприятия среди студентов факультетов	Заведующий спортивным клубом, руководитель Совета физоргов	
2	08.11.2018г.	Собрание Совета физоргов по вопросу участия в Комплексе ГТО	Заведующий спортивным клубом, руководитель Совета физоргов	
3	09.11.2018г – 13.11.2018г.	Подбор участников тестирования ГТО	Физорги факультетов	
4	14.11.2018г – 20.11.2018г.	Получение медицинских заключений студентами-участниками ГТО	студенты- участники тестирования ГТО	
5	16.11.2018 – 21.11.2018г.	Электронная регистрация на Интернет-портале комплекса ГТО	студенты- участники тестирования ГТО	
6	15.11.2018г.	Организационное собрание студентов- участников тестирования ГТО (предварительная запись студентов)	Заведующий спортивным клубом, руководитель Совета физоргов, студенты-участники тестирования ГТО	
Этап прохождения тестирования(согласно графика)				
<i>№</i>	<i>Дата</i>	<i>Испытание</i>	<i>Сооружение</i>	<i>Время</i>
1	24.11.2018г. 08.12.2018г. 22.12.2018г.	<u>Испытание 1.</u> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье • Рывок гири 16 кг • Подъем туловища из положения лежа на спине • Стрельба из пневматической винтовки 	Центр тестирования - легкоатлетический манеж стадиона «Труд»	С 10.00
	17.11.2018г. 22.12.2018г.	<u>Испытание 2.</u> Плавание	Плавательный	С 14.45

			бассейн центра развития спорта «Норд Арена»	
2	16.12.2018г. 23.12.2018г.	<u>Испытание 3.</u> Бег на лыжах	Центр тестирования - лыжный стадион им. В.С.Кузина	С 10.00
3	17.11.2018г. 01.12.2018г. 15.12.2018г.	<u>Испытание 4.</u> Бег на короткую и длинную дистанции Метание спортивного снаряда весом 500 и 700 гр.	Центр тестирования - легкоатлетический манеж стадиона «Труд»	С 10.00
Итоговый этап				
№	дата	мероприятие	ответственный	
1	25.12.2018г.	Подведение итогов и план по дальнейшему развитию данного направления работы со студентами, с целью увеличения количества участников и полученных значков	Заведующий спортивным клубом, руководитель Совета физоргов	
2	27.12.2018г.	Торжественное вручение значков ГТО	Заведующий спортивным клубом, руководитель Совета физоргов	