

**Стратегический продукт № 1 и все аспекты его «появления» на свет стали темой международного конгресса «Лечебно-профилактическое и функциональное хлебопечение «Хлеб – это здоровье», который прошёл в Ставрополе на базе Ставропольского государственного медицинского университета.**

Открывая пленарное заседание, первый заместитель председателя Комитета по образованию и науке Государственной Думы РФ академик РАН Геннадий Онищенко сказал буквально следующее:

– Не случайно столь значимое событие сегодня проходит именно в этот день и именно в этом месте – на базе замечательного вуза: медицинского университета, отмечающего свой 80-летний юбилей. Нам всем как представителям здравоохранения хорошо известно, что от питания во многом зависит здоровье человека. В связи с этим нам необходимо провести большую работу, касающуюся улучшения качества питания как подрастающего поколения, так, например, и людей, находящихся на лечении в стационарах. Так уж сложилось исторически, что качество питания напрямую зависит от качества хлеба – здесь ему принадлежит особая миссия! Кроме того, хлебопечение относится к тем точкам соприкосновения, которые сближают разные народы и служат основой для развития их отношений.

Ректор СтГМУ Владимир Кошель в своём выступлении подчеркнул, что в трудное для нашей страны время санкций научные коллективы и организации находят возможность, объединяя ресурсы и усилия, решить проблемы, создаваемые внешним миром. Свидетельством успешности такой деятельности является сегодняшний конгресс, который проходит при кураторстве ВОЗ и посвящён главному продукту питания России, олицетворяющему для всех нас здоровье.

## Деловые встречи

# Хлеб наш насущный...

От него зависит качество питания. А значит, и здоровье

Особое внимание присутствующих вызвало выступление эксперта ВОЗ, профессора Бранки Легети (Сербия), которое она посвятила рекомендуемым ВОЗ нормам потребления хлебобулочных изделий и соли, безопасным для здоровья человека.

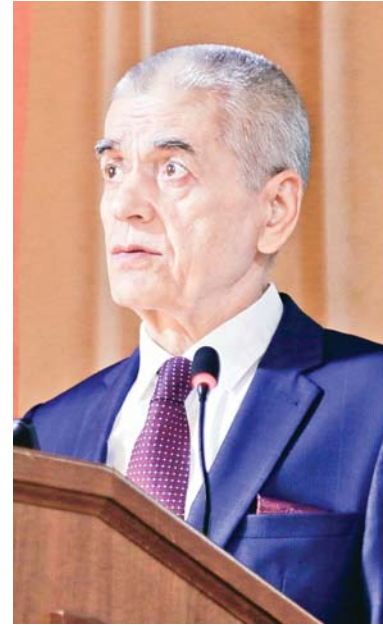
Перед началом работы секций удалось выслушать мнение некоторых участников форума.

Юрий Кацнельсон, президент Российской гильдии пекарей и кондитеров, а также потомственный хлебопёк, не понаслышке знает, что такое настоящий хлеб – во времена НЭПа его дед держал в Москве две пекарни и шесть булочных:

– Не зря говорят: «Хлеб – всему голова!», а значит, «голова» должна исправно работать. Если уж хлеб и ассоциируется с головой, то это самый благоприятный продукт для оз-

доровления человека. На этот конгресс мы собрали медиков, диетологов, производителей хлебобулочной продукции, потребителей, тех, кто обучает студентов, представителей торговых сетей – всех, кто имеет отношение к хлебу, чтобы обсудить главный вопрос: как сделать так, чтобы хлеб улучшал здоровье человека. Как простому обывателю найти на прилавках хороший, проще говоря, «здоровый» хлеб? Совет тут один – нужно покупать тот хлеб, который вкусный, ну и, конечно, по размерам своего кошелька.

Газибек Магомедов, заместитель губернатора Воронежской области по Национальной палате, заведующий кафедрой технологии хлебопекарного, кондитерского, макаронного и зерноперерабатывающего производства Воронежского государственного универси-



На трибуне конгресса Г.Онищенко

тета инженерных технологий, доктор технических наук, профессор, приехал на конгресс не с пустыми руками, а со своим фирменным рецептом мацы, который запатентован как изобретение, и тем самым внёс свою лепту в историю хлебопечения, которая насчитывает не одну тысячу лет:

– Как известно, в Древнем Египте дрожжевой хлеб был открыт случайно, когда тесто находилось рядом с виноградом и винные дрожжи забродили. Мне же удалось сделать мацу без дрожжей, как натуральный хлеб, и я сделал подарок еврейским друзьям. Не скажу, что это можно сравнить с изобретением колеса, скорее – спицы в нём.

Юрий Росляков, заведующий кафедрой технологии хлебопе-

карного, макаронного и кондитерского производства, эксперт Россобнадзора, профессор Кубанского государственного технологического университета, доктор технических наук, заслуженный деятель науки Кубани:

– Девять лет назад на конференции, которая проходила в нашем университете, я выступил с предложением о создании законодательной базы в хлебопечении, которой до сих пор нет в России. Если конкретно – предложил разработать и принять на Кубани Закон о хлебе. Потом меня пригласили выступить в Законодательном Собрании Краснодарского края. Вместе с депутатами мы начали разрабатывать закон, который был принят в 2010 г. Суть в том, чтобы не путать хлеб с хлебобулочными изделиями. Хлеб в идеале – это хорошая мука, соль, вода, дрожжи. Цель нововведения – узаконить требования к качеству хлеба, создать единые для всех производителей правила. Закон, который принят у нас на Кубани, не вполне срабатывает, потому что пока ещё нет соответствующего Федерального закона.

Во время работы форума гости и участники смогли ознакомиться с выставкой хлебобулочных и кондитерских изделий, а также оборудования, инструментов, сырья и ингредиентов для хлебопекарной и кондитерской индустрии, а также попробовать, каким должен быть настоящий хлеб.

Рубен КАЗАРЯН,  
соб. корр. «МГ».

Ставропольский край.

Фото автора.



Специалистам в области хлебопечения есть что обсудить в кулуарах: Г.Магомедов (слева) и Ю.Росляков

## Акции

**Волонтеры-медики и специалисты Челябинского областного центра медицинской профилактики отправились в фельдшерско-акушерский пункт посёлка Красная Заря Варненского района, чтобы проверить здоровье местных жителей и провести субботник. Поездка состоялась в рамках Всероссийской акции «Добро в село».**

# Добро – в село!

В стационарном и передвижном ФАПах все желающие смогли пройти обследование и получить консультацию терапевта, педиатра и кардиолога, а также измерить рост, вес, артериальное давление, сделать ЭКГ, проверить уровень холестерина и привиться против гриппа. Помимо этого, специалисты областного центра медицинской профилактики подарили жителям посёлка 5 новых тонометров, а студенты-волонтеры привели в порядок территорию стационара ФАПа.

«Волонтеры к нам приезжают уже во второй раз. В прошлый раз главной задачей было обследование населения, сегодня вместе со специалистами областного центра профилактики приехал студенческий стройотряд. Поэтому у нас не только проводят профилактические обследования, но и облагораживают двор. Подобные акции очень полезны

как для жителей небольших поселений, так и для самих больниц, ведь мы заинтересованы в новых кадрах, а подобные акции – это возможность привлечь молодежь», – рассказал главный врач Варненской центральной районной больницы Евгений Слинкин.

Напомним, что «Добро в село» – это Всероссийская акция, организованная

федеральным правительством и Минздравом России совместно с Росмолодёжью, дирекцией Года добровольца и Всероссийского движения «Волонтеры-медики».

Единовременный запуск проекта прошёл в тысяче ФАПов в 85 субъектах Российской Федерации. Волонтеры – участники проекта – проводят на местах как медицинские, так и немедицинские мероприятия: сестринские осмотры, мастер-классы по вопросам профилактики и ЗОЖ, подворовые обходы, субботники на прилегающих к ФАПам территориях и генеральную уборку помещений. В Челябинской области планируется еще 6 подобных выездов в Кизильский и Агаповский районы.

Мария ХВОРОСТОВА,  
внешт. корр. «МГ».

Челябинск.

## Ситуация

# Британская подданная в архангельской больнице

**На имя главного врача Архангельской областной клинической больницы Игоря Петчина пришло письмо за подписью первого секретаря Посольства Великобритании в Москве Джен Эвелин с просьбой «передать слова искренней благодарности» сотрудникам этой больницы «за их профессионализм и чуткое отношение к пациенту».**

Речь идёт о гражданке Великобритании, пассажирке круизного лайнера Барбаре Хелен Рейд-Синклейр, которая почувствовала себя плохо перед заходом корабля в Архангельск. Первую помощь оказал судовой врач. С подозрением на инсульт больную госпитализировали в отделение реанимации областной больницы. В течение суток неврологический дефицит регрессировал полностью, что позволило продолжить лечение в условиях неврологического отделения.

За жизнь британской подданной боролись неврологи Нина Хасанова, Илья Растокин и Марта Герасимова, заведующий оперблоком Роман Смирнов и медицинские сёстры.

На борту лайнера находились более 700 иностранных пассажиров (большинство – без российской визы, что вызывает ряд трудностей в экстренных ситуациях). Серверные оперативно решили вопросы размещения и пребывания больной и её мужа в Архангельске.

«Больная и её муж не оформляли российскую визу, что позволяло им находиться на территории РФ не более 72 часов. Ввиду того, что сроки госпитализации превосходили указанный срок, нам пришлось вплотную заниматься вопросом их безопасного возвращения домой. Для этого мы проводили дипломатические переговоры и оперативно решали вопросы. В конце концов через неделю за англичанами приехал англоговорящий реаниматолог для сопровождения...» – отметила М.Герасимова.

«Оказаться в больнице в чужой стране – не просто для любого человека. Госпитализация г-жи Рейд-Синклейр оказалась тяжёлым испытанием и для неё, и для сопровождавшего её Финнея Адриана Пола, однако профессионализм и внимательное отношение вышеуказанных сотрудников помогли паре справиться с ситуацией и пройти лечение в кратчайшие сроки», – говорится в письме из британского посольства.

Выпускники Северного государственного медицинского университета спасают людей и на земле, и в воздухе (см. «МГ» № 35 от 05.09.2018) независимо от их пола, возраста и национальной принадлежности.

Анна АНДРЕЕВА,  
директор музейного комплекса Северного государственного медицинского университета.  
Архангельск.