

vk.com/dvina_29

WWW.DVINA29.RU

НА АВТОМОБИЛЬНОЙ ДОРОГЕ М-8 ПОЯВИТСЯ ТРАССОВЫЙ ПУНКТ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. Он расположится вблизи поселка Брин-Наволоки Холмогорского округа. По словам министра здравоохранения Архангельской области Александра Герштанского, на участке федеральной трассы от Холмогор до Виноградовского округа периодически случаются дорожно-транспортные происшествия, которые требуют оперативного прибытия бригад скорой медицинской помощи.

Наталья Сенчукова

С аритмией человек может столкнуться в любом возрасте. По каким причинам она возникает, как вовремя ее заметить и почему нельзя откладывать визит к врачу?

Об этом в преддверии Всемирного дня сердца, который отмечается 29 сентября, рассказывает заведующий отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции Архангельской областной клинической больницы, врач-кардиолог высшей категории Михаил Курбанов.

У аритмии множество причин

— Михаил Аломудинович, что такое аритмия и почему она возникает?

— Аритмия — это большая группа заболеваний, которая характеризуется неравномерной работой сердца либо изменением частоты сердечных сокращений. Клетки сердца начинают неправильно работать из-за нарушения обмена веществ в сердечной мышце. Причин у этого может быть множество.

Во-первых, болезни сердца, в первую очередь атеросклероз и ишемическая болезнь, гипертония, всевозможные пороки сердца. Во-вторых, заболевания любого органа в организме человека, которые вызывают нарушение обмена веществ в мышце сердца. К появлению аритмий могут привести сбои в работе щитовидной железы, изменения ее гормонального статуса, заболевания легких, сахарный диабет, некоторые травмы и так далее.

У ряда пациентов невозможно найти четкую причину появления аритмии — это так называемые идиопатические нарушения ритма сердца. Вполне возможно, что есть какие-то генетические дефекты, которые приводят к нарушению возбуждения клетки сердца.

— Чем опасны аритмии, как они могут человеку навредить?

— Есть высказывание одного из корифеев советской школы аритмологии, основателя аритмологической службы о том, что каждый человек в течение жизни переносит спорадические или повторяющиеся нарушения ритма сердца и большинство из них не ощущает.

Существует две группы аритмий: одни действительно никакого вреда организ-

Если сердце сбивается с ритма

При аритмии человек должен сделать выбор в пользу здорового образа жизни



Фото пресс-службы Архангельской областной клинической больницы

му не причиняют, и человек с ними может жить долго и счастливо, а другие вызывают страдания, снижение качества жизни и могут укоротить жизнь пациенту. Вот эти аритмии нужно лечить обязательно.

Пациенту главное своевременно понять, что у него есть аритмия. Для этого он должен за собой следить, прислушиваться к своим ощущениям. Если человек чувствует аритмию и это вызывает у него неприятные ощущения, тем более если появляется одышка при обычных физических нагрузках, эпизоды немотивированной слабости, сниженные давления, обмороки — в этом случае надо обязательно обратиться к участковому врачу и пройти обследование.

— Какая диагностика проводится при подозрении на аритмию?

— В первую очередь надо снять электрокардиограмму и оценить, есть ли аритмия либо ее предвестники. Дальше при наличии показаний проводится холтер-

овское мониторирование: пациент в течение суток носит специальный аппарат, на котором регистрируется работа сердца (существуют также аппараты, оценивающие работу сердца в течение трех дней). Проводится УЗИ сердца, лабораторные исследования. При необходимости пациенту назначают нагрузочные тесты — велоэргометрия, стресс-эхокардиография.

По результатам всех этих обследований делается вывод: есть ли аритмия и какая, насколько она угрожает человеку и какое лечение необходимо.

— В каких случаях аритмия требует хирургического лечения?

— Лечение аритмии разнотипное, оно может быть и медикаментозное, и хирургическое. Но здесь важно понимать: прежде всего человек должен сделать выбор в пользу здорового образа жизни. Это та основа, без которой любое наше лечение окажется неэффективным.

Здоровый образ жизни — это нормализация труда и отдыха: сон семь-восемь часов, правильное питание, в том числе контроль за калоражем в течение суток, употребление овощей, фруктов, рыбы и морепродуктов для улучшения обмена веществ. Это абсолютный отказ от вредных привычек: табакокуре-

ния, злоупотребления алкоголем, гиподинамии. Дальше уже совместно с врачом-кардиологом решается вопрос о медикаментозной терапии, а если она неэффективна — тогда пациент направляется на консультацию аритмолога, и мы оцениваем необходимость хирургического вмешательства.

500 операций в год

— Михаил Аломудинович, расскажите, какие операции выполняются в вашем отделении?

— Наше отделение работает в основном с людьми, у которых выраженная аритмия, представляющая опасность для жизнедеятельности и резко снижающая качество жизни.

Для лечения аритмий проводим ряд операций. Во-первых, имплантируем кардиостимуляторы — специальные устройства, которые зашиваются в тело и соединяются с сердцем, для того чтобы обеспечивать его правильный и физиологический ритм. Тем самым мы восстанавливаем адекватную работу сердца.

Второй вид операций — это радиочастотные абляции. Мы заходим внутрь сердца через маленькие проколы в сосудах, ищем клетки, которые вызывают аритмию, и изнутри их прижигаем, чтобы они не функционировали. После этого восстанавливается нормальная работа сердца, и аритмии уходят.

Третий вид — холодовые операции, когда точно так же заходим внутрь сердца специальными инструментами, ищем патологические клетки и замораживаем их, для того чтобы они не функционировали. В результате аритмия уходит из сердца.

Применяется еще ряд промежуточных методик. Восстанавливаем работу сердца электрическим импульсом, налаживаем аритмию через пищеводные стимуляции либо специальными сильнодействующими лекарствами подавляем возбуждение клеток, чтобы восстановилась нормальная работа сердца.

— Много ли пациентов, которым требуется такая помощь?

— Каждый год наше отделение пролечивает более 700 пациентов, из них примерно 500 мы проводим операции. Эти цифры стабильны на

протяжении множества лет. В целом же аритмиями страдают два-три процента населения.

Самая последняя аритмия — остановка сердца

— Есть ли взаимосвязь аритмий и возраста?

— Чем старше человек, тем больше вероятность возникновения аритмий — это постулат. Но в настоящее время в связи с психоэмоциональной напряженностью в обществе, особенностями образа жизни большинства людей количество аритмий увеличивается и у молодых. Поэтому потребность в нашей помощи есть и будет только увеличиваться.

— Какой пульс считается высоким?

— Единой нормы для всех нет. Считается, что у взрослого человека в среднем пульс должен быть от 60 до 100 ударов в минуту. У новорожденного пульс под 170, и это для него нормально.

В целом здорового взрослого человека должно беспокоить, если его пульс меньше 50 либо больше 100–110 в состоянии покоя. Это уже повод для обращения к врачу.

— Опасна ли тахикардия, возникающая как побочный эффект на фоне приема лекарств?

— Любое лекарство может иметь разнообразные побочные эффекты, в том числе учащать ритм сердца. Важно понимать: самолечением, особенно сердца, заниматься нельзя ни в коем случае.

Если человеку назначен препарат, который вызывает у него какие-либо побочные эффекты, необходимо обязательно обсудить это с лечащим врачом. И дальше уже решать вопрос, опасны ли эти эффекты для сердца и требуется отмена лекарства либо эти проявления кратковременны и неопасны, а назначенный препарат действительно необходим и можно его принимать. Подчеркну, что всегда должна быть взаимосвязь — пациент и врач. Без контакта и взаимопонимания между ними лечение аритмий невозможно.

— Есть ли взаимосвязь учащенного сердцебиения с употреблением кофе, других бодрящих напитков?

Здорового взрослого человека должно насторожить, если его пульс меньше 50 либо больше 100–110 в состоянии покоя. Это уже повод для обращения к врачу.

ДУЭТ АНДРЕЯ ЧИГРИДОВА И ДАРЬИ БАЧУРИНОЙ ИЗ НОВОДВИНСКА ВЗЯЛ БРОНЗУ всероссийских соревнований по танцевально-му спорту. Представители области выступали в двух программах – двоеборье и латиноамериканская. Всего в соревнованиях приняли участие танцевальные пары из 50 регионов РФ. Уже через месяц состоится следующий этап соревнований Russian open championship – 2023, где Андрей и Дарья представят регион уже в трех программах, а также примут участие в престижных соревнованиях «Кубок сильнейших».

 vk.com/dvina_29
WWW.DVINA29.RU

30–40%
наших операций могли бы
дать лучший результат, если
бы пациент обратился раньше

Любой напиток, который является возбуждающим, может приводить к тому, что сердце начинает работать часто. Здесь вопрос в том, что надо соблюдать культуру питания и еды. Не стоит пить кофе литрами. Обычная чашечка хорошего кофе по утрам – это только бодрит и вряд ли вызовет побочные эффекты в здоровом сердце. Главное – мера.

Что касается всяких тоников, которые сейчас продаются, и молодежь ими злоупотребляет, – они содержат вещества, активизирующие нервную систему. И в дальнейшем уже через активацию нервной системы будет учащаться работа сердца. Надо просто отказываться от таких неправильных продуктов, и все.

– Михаил Аломудинич, если на аритмию до поры до времени не обращать внимания, к каким последствиям это может привести?

Самая последняя в жизни человека аритмия – остановка сердца и смерть. Но перед этим в большинстве случаев возникают более легкие аритмии, которые со временем приводят к этой катастрофе. И чем больше пациент затягивает эти моменты, не уделяя им должного внимания, тем быстрее они приведут к трагической развязке. Такие проблемы ни в коем случае нельзя запускать.

Я занимаюсь хирургическим лечением нарушений ритма сердца уже больше 25 лет и до сих пор удивляюсь, когда больные годами живут с аритмией, которая приводит к изменениям сердца, всего организма. К нам они иногда попадают, когда сделать что-либо уже проблематично, время упущено. В настоящий момент 30–40 процентов наших операций могли бы дать лучший результат, если бы пациент обратился раньше.

Поэтому еще раз хочу обратить внимание на то, что человек должен прислушиваться к своему организму, своему здоровью. Если что-то смущает – обращаться к врачам, для того чтобы в дальнейшем своевременно проводить правильную профилактику и лечение.

ОБРАЗОВАНИЕ

Состояние внутри меня – симбиоз уверенности и волнения



Педагог из Северодвинска Дарья Антонова представит Поморье в финале конкурса «Учитель года России – 2023».

22 сентября в Доме правительства Московской области стартовал финал конкурса профессионального мастерства «Учитель года России – 2023».

В творческой борьбе участвовало 90 педагогов. Сферу образования Архангельской области представила учитель русского языка и литературы средней школы № 19 г. Северодвинска Дарья Антонова.

Очный этап конкурса будет проходить до 5 октября в Московской области. Заключительные торжественные мероприятия приурочены к Международному дню учителя и пройдут в Москве.

«Учить и учиться» – под таким девизом заявлены конкурсные выступления. Состязание в профмастерстве организовано в рамках Всероссийской акции Года педагога и наставника «Учить. Вдохновлять. Развивать».

– Традиционно среди педагогов, победивших на региональном этапе, есть как совсем молодые, так и опытные представители профессии. Примечательно, что большинство участников финала – классные руководители. Уверен, ваши ученики верят в вас и будут поддерживать. Помните, что вы уже победители, – сказал министр просвещения Сергей Кравцов.

В первом туре финала наставникам предстоит пройти три конкурсных испытания: «Разговор со школьниками», «Педагогический диктант» и «Урок». Во втором туре лауреатов также ждут три испытания: «Мастер-класс», «Вопрос учителю года» и «Слово учителю».

Архангельскую область представляет педагог из Северодвинска Дарья Антонова. На ее счету уже есть успешные выступления в различных конкурсах профмастерства. Но самым знаковым, пожалуй, можно назвать предстоящий финал «Учителя года».

– Для меня участие в конкурсе такого масштаба – возможность заявить о своих инновациях и познакомиться с инновациями коллег. Педагогическое сообщество – это особая кладовая знаний, опыта и мудрости, – рассказала Дарья Антонова. – Состояние внутри меня – симбиоз уверенности и волнения. Мы готовились к конкурсным испытаниям с августа, отработывали, репетировали, примеряли разные пути развития учебных событий, поэтому уверенность в своих силах идет со мной в ногу. Плюс, конечно, креатив и неординарность.

Церемония чествования лучших педагогов страны состоится в Государственном Кремлевском дворце 5 октября в рамках Большой учительской недели.

– Конечно же, мы будем поддерживать педагога из Архангельской области Дарью Антонову. Участие в таких масштабных конкурсах позволяет узнать новые и интересные методики, которые существуют в других регионах, познакомиться с работой лучших учителей страны. Весь этот опыт, несомненно, поможет в собственном развитии в профессии, – подчеркнул министр образования Архангельской области Олег Русинов.

ОКТАБРЬСКАЯ ТИК ИНФОРМИРУЕТ

Приложение к Инструкции о порядке поступления и расходования денежных средств избирательных фондов, фондов референдума и формах учета и отчетности, утвержденной постановлением избирательной комиссии Архангельской области от 07.12.2006 № 162/1461-3 с изменениями от 18.06.2009 № 96/702-4

Форма № 2

ИТОГОВЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ
(первый, итоговый, сводный отчет)

о поступлении и расходовании средств избирательного фонда кандидата(тов), избирательного объединения, инициативной группы по проведению референдума, иной группы участников референдума

Садула Иван Николаевич, одномандатный избирательный округ №6
фамилия, имя, отчество кандидата, наименование избирательного округа, наименование избирательного объединения, инициативной группы по проведению референдума, иной группы участников референдума
Выборы депутатов Архангельского Собрания депутатов восьмого созыва
наименование избирательской кампании, кампании референдума
№ 40810810904009002524 №8637/0280 ПАО СБЕРБАНК
номер специального избирательного счета, счета референдума

Строка финансового отчета		Шифр строки	Сумма (руб. коп.)	Примечание
		2	3	4
1 Поступило средств в избирательный фонд, фонд референдума, всего		10		
в том числе				
1.1	Поступило средств в установленном порядке для формирования избирательного фонда, фонда референдума	20	0	
из них				
1.1.1	Собственные средства кандидата, избирательного объединения, инициативной группы по проведению референдума, иной группы участников референдума	30	0	
1.1.2	Средства, выделенные кандидату выдвинувшим его избирательным объединением	40	0	
1.1.3	Добровольные пожертвования граждан	50	0	
1.1.4	Добровольные пожертвования юридических лиц	60	0	
1.2	Поступило в избирательный фонд, фонд референдума денежных средств с нарушением действующего законодательства	70	0	
из них				
1.2.1	Собственные средства кандидата, избирательного объединения, инициативной группы по проведению референдума, иной группы участников референдума	80	0	
1.2.2	Средства, выделенные кандидату выдвинувшим его избирательным объединением	90	0	
1.2.3	Средства граждан	100	0	
1.2.4	Средства юридических лиц	110	0	
2 Возвращено денежных средств из избирательного фонда, фонда референдума, всего		120	0	
в том числе				
2.1	Перечислено в доход бюджета	130	0	
2.2	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших с нарушением действующего законодательства	140	0	
из них				
2.2.1	Гражданам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	150	0	
2.2.2	Юридическим лицам, которым запрещено осуществлять пожертвования либо не указавшим обязательные сведения в платежном документе	160	0	
2.2.3	Средств, превышающих предельный размер добровольных пожертвований	170	0	
2.3	Возвращено жертвователям денежных средств, поступивших в установленном порядке	180	0	
3 Израсходовано средств, всего		190	0	
в том числе				
3.1	На организацию сбора подписей избирателей, участников референдума, в том числе на оплату труда лиц, привлекаемых для сбора подписей избирателей, участников референдума	200	0	
3.2	На предвыборную агитацию, агитацию по вопросам референдума через организации телерадиовещания и редакции периодических печатных изданий	240	0	

Строка финансового отчета		Шифр строки	Сумма (руб. коп.)	Примечание
		2	3	4
3.3	На выпуск и распространение печатных и иных агитационных материалов	250	0	
3.4	На проведение публичных массовых мероприятий	260	0	
3.5	На оплату работ (услуг) информационного, консультационного характера и оплату других работ (услуг), выполненных (оказанных) юридическими лицами или гражданами РФ по договорам	270	0	
3.6	На оплату иных расходов, непосредственно связанных с проведением избирательной кампании, кампании референдума	280	0	
4 Распределено неизрасходованного остатка средств фонда*		290	0	
5 Остаток средств избирательного фонда, фонда референдума на дату сдачи отчета (подтверждается справкой Сбербанка России)		300	0	

Правильность сведений, указанных в настоящем финансовом отчете подтверждаю, других денежных средств, минуя избирательный фонд, на организацию и проведение избирательной кампании не привлекалось.

Кандидат, уполномоченный представитель по финансовым вопросам избирательного объединения, инициативной группы по проведению референдума, иной группы участников референдума с правом первой подписи

 И.Н. Садула
(подпись, дата) (инициалы, фамилия)

Председатель избирательной комиссии и главный бухгалтер (бухгалтер) ставит свои подписи только в сводном отчете.

Председатель (наименование избирательной комиссии) _____ (подпись, дата) _____ (инициалы, фамилия)

Главный бухгалтер (бухгалтер) (наименование избирательной комиссии) _____ (подпись, дата) _____ (инициалы, фамилия)

* Заполняется только в итоговом финансовом отчете, сводном отчете

АНОНС

Университет здоровья СГМУ начинает новый сезон

Северный государственный медицинский университет объявляет о начале работы лектория Университета здоровья в 2023/2024 учебном году.

Организационное собрание и первая лекция состоятся 30 сентября в аудитории им. Н. П. Бычихина

(ауд. 2102, 1-й этаж главного корпуса СГМУ) в 11:00. Лекцию на тему «Как жить с артериальной гипертензией» прочитает доцент кафедры госпитальной терапии и эндокринологии, к. м. н., врач-кардиолог Константин Юрьевич Кривонкин.

Лекции будут читаться каждую третью субботу месяца в указан-

ной аудитории в соответствии с планом работы лектория. План на 2023/2024 учебный год составлен с учетом пожеланий слушателей и будет представлен на первом организационном собрании 30 сентября. Лекции читают ведущие специалисты из числа профессорско-преподавательского состава Северно-

го государственного медицинского университета. Перед началом лекций волонтеры-медики будут проводить измерение артериального давления, слушатели получат рекомендацию по различным вопросам здорового образа жизни.

Приглашаем всех, кто внимательно относится к своему здоровью, для получения дополнительных знаний по интересующим вопросам! Вход свободный.